

ESCRIME



**SPORTS RÉUNIS
COLMAR**

STAGE VACANCES

28/29/30 Octobre 2019

À partir de 10 ans

Organisation du stage :

Encadrement par Monsieur Arnaud Kalmbach, éducateur épée et titulaire du CQP.
Le stage se déroulera sur 3 après-midis, du lundi 28 octobre au mercredi 30 octobre, de 14 à 17h30 dans la salle d'armes du club des Sports Réunis Colmar Escrime.

Programme :

- Arbitrage
- Assauts individuels
- Compétition individuelle et par équipes
- Jeux
- Préparation physique, fondamentaux
- Travail technique

Coût du stage : 30 €. Inscription et règlement auprès du club. En cas de participation insuffisante le stage peut être annulé.

Nombre de participants limités à 28 !

Pour tout renseignement : maitreciviero@gmail.com,

Uniquement pendant le stage : Arnaud Kalmbach, 06 21 16 83 65

NOM :

Prénom :

Année de naissance :

N° portable des parents :

Adresse mail :

