



CREGE



CREATION D'UN C.R.E.F.E.D. janvier 2019

**CENTRE REGIONAL D'ENTRAINEMENT,
DE FORMATION ET DE DETECTION EN ESCRIME
A L'EPEE GARCONS ET FILLES**

**Salle d'Armes « Jean Pierre MULLER » Pôle Sportif de la Waldeslust
Ingersheimerweg 68 000 COLMAR**

PRESENTATION



TEL : 00 33 3 89 23 17 86

EMAIL : colmar-escrime@wanadoo.fr

SITE INTERNET : www.srcolmar-escrime.com

COORDONNEES GPS : 48°6'37.48'' - 7°20'2.93''



CREGE



C.R.E.F.E.D.

EPEE GARCONS ET FILLES

1 / CENTRE REGIONAL D'ENTRAINEMENT, DE FORMATION ET DE DETECTION

1/ GENERALITES

La volonté fédérale d'intégrer les CREFED dans son parcours de l'Excellence Sportive(PES) donne à l'escrime de la région GRAND EST une réelle opportunité de mieux accompagner la jeune génération prometteuse d'escrimeurs et de favoriser l'émergence du haut-niveau.

L'effectif prévu pour la saison 2018/19 devrait être de 10 à 12 athlètes Lycéens ou Universitaires.

Le recrutement s'effectue dès la catégorie les meilleurs M15, ainsi que M17 1ère année jusqu'à M20.

Pour intégrer ce dispositif, les jeunes sportifs concernés doivent faire partie des meilleurs tireurs français au classement national, figurer sur les listes « jeunes » ou « espoirs » ou montrer des aptitudes et la motivation nécessaire à atteindre cet objectif.

L'emploi du temps est aménagé pour permettre aux membres du CREFED de s'entraîner ensemble de manière quotidienne.

Tout en continuant à s'appuyer sur des clubs partenaires, l'augmentation de l'effectif devrait permettre de créer un véritable groupe d'entraînement plus autonome pour des séances d'assauts. Au-delà du double projet, la vocation du CREFED est de favoriser le projet de vie de nos jeunes escrimeurs. Pour ce faire, l'emploi du temps est aménagé de façon à ce que chacun puisse continuer de travailler individuellement avec son Maître d'Armes si les conditions le permettent, et de s'entraîner dans son club d'origine.

2/ CARACTERISTIQUES

Instauré par la Fédération Française d'Escrime en 2013, le CREFED fait partie intégrante de PES de la Fédération.

Le CREFED épée garçons et filles se caractérise par divers éléments :

*Il est soutenu par la Région GRAND EST

*Il est soutenu par le CREGE GRAND EST

*Il est soutenu par le Comité Départemental d'Escrime du Haut-Rhin

*C'est une structure hors CREPS

*L'hébergement est disponible en internat sur le Lycée Blaise PASCAL de COLMAR

*Les dispositions sont prises, en termes de suivi, pour que les jeunes tireurs puissent

poursuivre leur cursus scolaire dans lequel ils sont engagés dans les meilleures conditions (Suivi des notes, cours de soutien, conseil de classe).

3/ LA PHILOSOPHIE

La philosophie est de donner au tireur les moyens de devenir un adulte et un sportif accompli.

L'objectif de la structure est de permettre aux jeunes escrimeurs de lier leur projet sportif en leur permettant de conserver le lien avec leur milieu social (famille, amis, Maître d'Armes, et partenaires de club)

Leur scolarité demeure classique, mais un effort important est fait pour aménager au mieux leurs horaires de cours. Un dispositif de cours de soutien est en place pour aider les élèves tout au long de l'année en cas de difficultés scolaires et pendant la période des compétitions importantes.

Par ailleurs, tout est mis en œuvre pour permettre un suivi médical de ces jeunes qui soit adapté à leur pratique sportive intensive.

4/ L'ENCADREMENT

*M. Franz MULLER responsable du CREFED Président des Sports Réunis Colmar Escrime

*Maître Thomas DUCOURANT (CTS) : Coordonnateur du CREFED

*Maître Ambre CIVIERO Coordonnateur Entraîneur, suivi des études, Maître d'Armes Diplômé d'Etat

*Maître Aubert SIERJEAN Maître d'Armes Breveté d'Etat

*Docteur Yves DECHRISTE Médecin Psychiatre

*Messieurs Franz MULLER Arbitre International

*M.Marc LAMBA Arbitre National et Président de la CRA

*Mme Martine HEINTZ-ZINK Kinésithérapeute

*Centre Médico Sportif de l'Office Municipale de la Ville de Colmar

D'autres Maîtres d'Armes dans le cadre de l'équipe technique Régionale seront sollicités pour intervenir auprès de ce groupe et pendant les stages du CREFED.

5/ LES OBJECTIFS

Intégrer le CREFED est un réel choix pour le sportif et son entourage. Il s'inscrit dans un projet d'études, d'escrime et de vie.

Notre objectif est de donner au jeune sportif prometteur les moyens de lier son projet sportif et son projet scolaire dans les meilleures conditions, tout en conservant un lien social avec son environnement.

Le CREFED épée de la Ligue du GRAND EST a pour objectif de créer de l'émulation entre les compétiteurs : de regrouper, en un pôle mixte de proximité, les meilleurs tireurs M15 et M17 jusqu'à M20 ayant la motivation et les capacités nécessaires pour ambitionner un projet de carrière sportive et de les préparer au mieux à une entrée possible dans les structures fédérales.

En ce sens le CREFED doit les aider à :

*Etre en phase avec les exigences importantes du sport de haut-niveau (Volume d'entraînement individualisation et planification).

*Savoir se fixer des objectifs et mettre en œuvre les moyens nécessaires pour les atteindre.

II / LES ETUDES

1/ DES COMPETENCES TRANSFERABLES

La sélection est rude pour atteindre durablement le haut niveau. La concurrence internationale devient de plus en plus importante et on constate à chaque olympiade l'émergence de nouvelles nations performantes. L'aspect amateur de la discipline nécessite la poursuite d'une scolarité normale.

Toutefois, l'escrime véhicule l'image d'un sport complet et complexe qui fait appel autant aux capacités physiques et intellectuelles. Ces valeurs concèdent à nos sportifs une force de travail que l'on retrouve dans leur travail scolaire. Il est ainsi courant de constater que de nombreux escrimeurs de haut-niveau atteignent en parallèle un niveau d'étude très élevé.

2/ LYCEE BLAISE PASCAL DE COLMAR

Le Lycée Blaise PASCAL accueille déjà les sections de Karaté et de Football et les options sports.

Le Lycée est situé à proximité de la Salle d'Armes de la Waldeslust et il dispose d'un internat mixte.

Vous pouvez retrouver les infos sur le site : <http://www.lyc-pascal-colmar.ac-strasbourg.fr/>

3/ UNIVERSITE

Nous allons tout mettre en œuvre pour permettre d'intégrer des étudiants dans le centre régional. (IUT de COLMAR, Post Bac Math Sup au Lycée Blaise PASCAL, Hautes Etudes Universitaires à Strasbourg avec la possibilité de venir à Colmar avec le train TER correspondances toutes les ½ heures).

III / L'HEBERGEMENT

1/ L'INTERNAT

L'internat est ouvert du dimanche soir au vendredi soir. Il est possible de rentrer après les heures d'entraînements du CREFED.

2/ AUTRES SOLUTIONS ENVISAGES

Pour les weekends de compétition les jeunes pensionnaires du CREFED pourront dormir chez les familles des escrimeurs du club d'escrime de Colmar.

IV/ TARIFS

L'ensemble des questions relatives à la scolarité est géré par les établissements scolaires en relation avec les responsables du CREFED.

A titre indicatif, le montant à l'année comprenant l'internat du Lycée Blaise PASCAL s'élève à 1 660.00€

Pour le champ sportif, la cotisation annuelle a été fixé à 850€ pour l'année hors licence FFE. Nous sommes en cours de recherche de partenaires afin d'obtenir des subventions qui pourraient prendre en charge une partie de la somme pour les escrimeurs.

V/ L'ESCRIME

Le sportif s'engage à participer aux entraînements, aux compétitions et aux stages suivant un planning défini par les responsables.

1/ LIEUX D'ENTRAINEMENTS

*Salle d'Armes « Jean Pierre MULLER » Pôle Sportif de la Waldeslust

Ingersheimerweg 68 000 COLMAR pour la pratique de l'escrime. Elle est dotée d'une partie spécifique musculation et est également destinée à accueillir des stages spécialisés.

2/ ENTRAINEMENTS

*7 à 10 heures d'escrime par semaine (modulable en fonction du scolaire)

*Jours ; a définir du lundi au jeudi en fonction des compétitions et des devoirs.

*stages de ligue ou fédéraux

*Leçons collectives et leçons individuelles.

L'entraînement est modulé en fonction des résultats scolaires et du calendrier sportif par l'Equipe Technique.

VI/ MEDICAL

Un examen médical obligatoire sera réalisé avant l'entrée au CREFED. L'examen sera réalisé par le centre médico sportif de la Ville de COLMAR (OMS de la Ville de COLMAR).

Tous les trimestres le jeune aura une visite médicale prise en charge par le CREFED au centre médico sportif.

Le centre médico sportif se compose de médecins généralistes et spécialisés dans le sport.

Le club dispose de médecins psychiatres, de médecins spécialisés dans le sport, de kinésithérapeutes, et d'ostéopathes.

VII/ REGLEMENT : (A ENVOYER SIGNE)

Le Centre Régional d'entraînement, de Formation et de Détection est une structure d'accessibilité au haut-niveau.

A ce titre, cette structure est régie par les critères du sport de Haut Niveau

- Des résultats scolaires
- Des résultats sportifs
- Une attitude en adéquation afin d'atteindre ces 2 objectifs : Attitude scolaire, attitude à l'entraînement, attitude en compétition.....
- L'entrée ou l'appartenance au Centre Régional sont étroitement liées à ces critères.
- AUSSI L'APPARTENANCE AU CENTRE REGIONAL EST MISE EN CAUSE EN COURS DE SAISON. Une commission de suivi du CREFED est composée des responsables de l'encadrement du CREFED, du coordonnateur du CREFED, du Président de Grande Région Grand Est, et du président du club d'escrime des Sports Réunis de Colmar.
- Cette commission en cas de non-respect de ces obligations par un tireur, pourra prendre des sanctions à l'égard des tireurs membres du CREFED.
- Avertissement
- Exclusion des entraînements
- Exclusion définitive du Centre d'entraînements
- Non prise en compte de la demande d'intégration au CREFED pour la saison suivante

Fait à Le

Signature du Père

Signature de la Mère

Signature du tireur

Lu et approuvé

Lu et approuvé

Lu et approuvé